



## Ausschreibung

### 4. Schweriner Seen-Trail am 21. März 2020

Der Lauf erhebt als nachhaltiger Naturlauf den Anspruch auf vollständige CO2-Neutralität.

#### Veranstalter:

Tri-Sport Schwerin e. V.  
Am Demener Bach 33  
19089 Demen  
[kontakt@trisportschwerin.de](mailto:kontakt@trisportschwerin.de)

#### Rennleitung:

Toralf Schütze  
Telefon: 0152/33 58 1998

#### Folgende Strecken werden ausgetragen:

Große Seenrunde: Ca. 61km um den Schweriner Innen- und Außensee

Kleine Seenrunde: Ca. 33 km um den Schweriner Innensee

Bei dieser Strecke ist Laufen und Walken möglich. Um gegenseitige Rücksichtnahme wird gebeten.

3er-Staffel Große Seenrunde: 3 Abschnitte

(1) Start-2. Verpflegungspunkt, ca. 15 km; (2) 2. Verpflegungspunkt – 4. Verpflegungspunkt, ca. 20 km; (3) 4. Verpflegungspunkt bis Ziel, ca. 25 km werden von drei verschiedenen Läufer\_innen bestritten. Die Starter vom 2. Und 3. Abschnitt werden mit dem Bus zum Start gebracht und bei den Zwischenstationen abgeholt.

#### Strecken siehe Website

Es wird nur wenige Streckenposten, keine Verkehrsführung bzw. -sperrung etc. geben. Die Strecke ist markiert.

#### Beschaffenheit:

überwiegend Feld- und Waldwege am Ufer, einige Abschnitte geteerte Fahrrad- und Fußwege, einige Passagen unwegsamer Single-Trail

#### Anmeldung:

Anmeldungen über die Zeitnahmefirma chronobase.de unter [www.chronobase.de](http://www.chronobase.de)  
Anmeldeschluss ist der 13. März 2020 (sofern das Teilnehmerlimit nicht vorher erreicht ist).  
Danach gilt die Anmeldung als Nachmeldung. Die Anmeldung wird nach Eingang des Startgeldes bestätigt.  
Der Startplatz ist übertragbar, sofern dies dem Veranstalter vorab schriftlich mitgeteilt wird.

#### Teilnahmegebühren

	Bis 31.12.2019	danach bis 1.2.2020	danach bis 13.3.2020
Große Seenrunde	40,- Euro	45,- Euro	50,- Euro
Kleine Seenrunde	30,- Euro	35,- Euro	40,- Euro
Staffel Gr. Seenrunde	75,- Euro	90,- Euro	105,- Euro



Bei Nachmeldungen ab dem 14. März und vor Ort erheben wir zusätzlich 5 Euro Nachmeldegebühr.

#### **Teilnehmerlimit:**

Große Seenrunde: 200 Teilnehmende

Kleine Seenrunde: 250 Teilnehmende

Staffel gr. Runde: 60 Staffeln

#### **Leistungen:**

- Organisation eines der schönsten und zugleich anspruchsvollsten Naturläufe Norddeutschlands mit Streckenmarkierungen in zwei Streckenlängen
- umfangreiche Bio-Verpflegung auf der Strecke und im Zielbereich
- professionelle Zeitnahme
- nachhaltige Finishermedaille und Urkunde vor Ort
- Massageangebot im Ziel
- Duschen und Umkleiden im Zielbereich
- Finisherparty am Samstag Abend

#### **T-Shirts**

Eines unserer schicken schwarzen T-Shirts gibt es dieses Mal als Polo-Shirt - fair und bio - zu einem Preis von 12 Euro zu kaufen. Bitte bei Anmeldung Größe (S, M, L, XL) und Männer- oder Frauenvariante mit angeben und mit bezahlen. Gilt für Bestellungen bis zum 15. Februar. Danach können Shirts und Pullover nur noch vor Ort erworben werden.

#### **Start**

21. März 2020, Schlossbrücke, Schloss Schwerin

Große Seenrunde und Staffel: Startfoto und „heißer“ Start 8.30 Uhr

Kleine Seenrunde: Startfoto und „heißer“ Start 10.30 Uhr

#### **Zielschluss für beide Läufe::**

21. März 2019/20, 17.30 Uhr, Hafenpromenade Schwerin (Ziegelinnensee)

#### **Preise:**

Gesamtsieger der Einzelstrecken (m/w) werden mit Geschenken prämiert. Die Laufergebnisse werden auf der Webseite veröffentlicht und die Ergebnisse der Großen Runde außerdem der DUV für die Statistik übermittelt.

#### **Startnummern und Briefing:**

Streckenbesprechung am 21. März um 7.45 Uhr (Große Seenrunde) und 9.45 Uhr (kleine Seenrunde) in der Turnhalle Speicherstraße 2, 19055 Schwerin.

Startnummernausgabe und Nachmeldungen am 20. März von 16.30 bis 19 Uhr Sport Scheffé (Mecklenburgstr. 32) und am Wettkamptag von 7.00 bis 7.45 Uhr (Große Seenrunde) und 8.30 Uhr bis 9.45 Uhr (kleine Seenrunde) in der Speicherstraße 2, 19055 Schwerin.



### **Verkehrsregeln:**

Ein Teil der Strecke verläuft auf öffentlichen Geh- und Radwegen. Hier und da werden aber auch Straßen gekreuzt bzw. es wird an Straßen entlanggelaufen. Deshalb ist die Straßenverkehrsordnung unbedingt und jederzeit einzuhalten! Das Tragen von Kopfhörern innerhalb des Stadtgebietes ist aus Sicherheitsgründen nicht erlaubt. Auf der Laufstrecke erfolgen keine Absperrungen im öffentlichen Verkehrsraum. An Straßenüberquerungen bzw. -passagen sind die Teilnehmer für ein sicheres und StVO-konformes Verhalten selbst verantwortlich!

### **Begleitung mit Fahrrad:**

Grundsätzlich ist eine Läufer\_innenbegleitung mit Fahrrad möglich. Auf zwei Abschnitten (ca. Görslow bis Leezen und Willigrad bis Seehof) sind Fahrräder verboten! Eine Umfahrung ist möglich.

### **Verpflegungspunkte:**

Neben Getränken (Wasser, Schorle, Iso, Cola, am Ende auch Bier etc.) gibt es auch "läufergerechte Lebensmittel" – also alles, was lecker schmeckt, neue Energie spendet und Ultraläufer\_innen gerne zu sich nehmen. Die Veranstaltungsleitung ist bemüht, das Angebot abwechslungsreich und regional zu gestalten. Aus Gründen des Umweltschutzes müssen alle an den VPs anfallenden Abfälle auch dort entsorgt werden.

Große Seenrunde: Es werden 6 Verpflegungspunkte eingerichtet.

Kleine Seenrunde: Es werden 3 Verpflegungspunkte eingerichtet.

### **Umweltschutz:**

Teilweise werden Naturschutzgebiete durchlaufen. Es ist auf der gesamten Strecke darauf zu achten, Müll in die dafür vorgesehenen Behälter zu werfen. Zuwiderhandlungen werden mit Disqualifikation geahndet.

### **Zeitnahme:**

Per Chip durch [www.chronobase.de](http://www.chronobase.de)

Wird an einem Verpflegungspunkt erkennbar, dass Läufer\_innen das Zielzeitlimit deutlich überschreiten werden, kann die Leitung des letzten Verpflegungspunktes für diese Teilnehmenden das Rennen für beendet erklären. (Cut-off) Diese Läufer\_innen können den Lauf auf eigene Verantwortung ohne Wertung beenden, in der Ergebnisliste erscheint ein „DNF“. Ein Abbruch des Rennens ist unbedingt bei der Rennleitung per Telefon oder an einem Verpflegungspunkt anzuzeigen. Zum Teil stehen bei Abbruch des Rennens an den Verpflegungspunkten Fahrzeuge für eine Rückfahrt zur Verfügung.

### **Übernachtung, Umkleiden und Duschen**

Am 21. März kann die Turnhalle Speicherstraße 2, 19055 Schwerin ab 7.00 Uhr bis 19.00 Uhr für Duschen, Umkleiden und Lagerung von Sachen genutzt werden. Für persönliche Gegenstände übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

### **Haftungsausschluss:**

Mit der Meldung erkenne ich die Ausschreibung und den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden aller Art an. Ich werde weder gegen den Veranstalter, die Sponsoren des Laufes noch gegen die Stadt Schwerin und deren Vertreter Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art geltend machen, die mir durch meine Teilnahme am Schweriner Se-



entrail entstehen können. **Ich erkläre, dass ich für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert habe, körperlich gesund bin und mir mein Gesundheitszustand bestätigt wurde.** Das Sanitätspersonal ist berechtigt, mich bei bedrohlichen Anzeichen einer Gesundheitsschädigung aus dem Lauf zu nehmen. **Ich bin damit einverstanden, dass die in meiner Anmeldung genannten Daten für den Organisationsbedarf des Schweriner Seentrails genutzt werden dürfen.** (u.a. Veröffentlichung in Ergebnislisten Hinweis laut Datenschutzgesetz: Ihre Daten werden maschinell gespeichert!)

**Die von mir gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen dürfen ohne Vergütungsanspruch meinerseits genutzt und weitergegeben werden.** Ich versichere die Richtigkeit der von mir gemachten Angaben. Meine Startnummer werde ich nicht an andere Personen weitergeben und nur die angemeldete Strecke benutzen. Andernfalls muss ich mit öffentlich gemachter Disqualifikation und auch mit Laufverbot bei künftigen Schweriner Seentrail-Läufen rechnen. Nach meiner Meldung habe ich keinen Anspruch auf Rückerstattung der Teilnehmergebühren.

Ist der Veranstalter in Fällen höherer Gewalt berechtigt oder aufgrund behördlicher Anordnung oder aus Sicherheitsgründen verpflichtet, Änderungen in der Durchführung der Veranstaltung vorzunehmen oder diese abzusagen, hat er mir gegenüber keine Schadenersatzpflicht.