

Liebe Läuferinnen und Läufer, liebe Sportbegeisterte,

ich freue mich Sie zu den Laufveranstaltungen des 1. Havellandcups einladen zu dürfen.

Sport verbindet und so soll auch der Havellandcup unseren Landkreis sportlich verbinden. Neben der Förderung des Breitensports liegt das Augenmerk somit auch auf der Vielfalt unseres Landkreises. Die Läufe erstrecken sich von Frühling bis Herbst und über Stadt, Land und Fluss.

Hier geht es nicht um Bestzeiten, sondern um eine gute Zeit bei gemeinsamen sportlichen Aktivitäten.

Der **Havellandcup** wurde vom SC Ketzin mit Unterstützung des Kreissportbundes und des Landkreises Havelland ins Leben gerufen.

Der Cup ist auf die Förderung des Breitensports im Havelland ausgerichtet, deshalb weder Zeiten noch Platzierungen, sondern nur die reine Anzahl der Läufe und die Kilometerleistung gewertet.

Teilnehmen können Läufer und Walker jeden Geschlechts und Alters.

Auf der Innenseite dieses Faltsblatts sind die einzelnen Läufe beschrieben, und dort befinden sich auch Hinweise zur jeweiligen Anmeldung.

### Anmeldung

Bei der Anmeldung zu den jeweiligen Läufen kann auf dem Anmeldeformular die gewünschte Teilnahme am Havellandcup angewählt werden. Damit ist gleichzeitig das Einverständnis erklärt, dass die bei der Anmeldung gespeicherten Daten für die Auswertung des Havellandcups genutzt werden dürfen.

Wer sich erst nach einem Lauf zur Teilnahme entscheidet, kann dies durch eine E-Mail an den Ausrichter unter [vorstand@sc-ketzin.de](mailto:vorstand@sc-ketzin.de) nachholen. Hierbei ist der Lauf zu benennen und das Einverständnis zu erklären, dass die bei diesem Lauf gespeicherten Daten für die Auswertung des Havellandcups genutzt werden dürfen.

# Havellandcup



In diesem Sinne wünsche ich viel Vergnügen bei den Läufen im Havelland

Ihr Roger Lewandowski  
Landrat Landkreis Havelland  
Schirmherr Havellandcup



Bei der Auswertung hat die Anzahl der Teilnahmen Vorrang vor der absolvierten Gesamtstrecke.

Alle Teilnehmer/-innen mit mindestens 4 Teilnahmen erhalten – unabhängig von den Prämierungen der einzelnen Veranstalter – eine Urkunde und Medaille.

Die 6 Teilnehmer/-innen mit den meisten Läufen /Kilometern erhalten zusätzlich einen Sonderpreis. Bei Gleichstand entscheidet das Los. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Daten der Teilnehmer werden zur Gewinnermittlung gespeichert und nach der Prämierung gelöscht.

### Sponsoren des Havellandcups



# 2019

Falkensee - Ketzin/Havel –  
Seeburg - Dallgow-Döberitz –  
Stölln – Premnitz –  
Schönwalde-Glien

## Übersicht Läufe des Havellandcups 2019

**30. Lauf der Sympathie**, 5 und 10km

Termin: 17.03.2019, Start 11 Uhr

**7. Zachower Crosslauf**, 5 und 10 km

Termin: 19.05.2019, Start ab 9:30 Uhr

**16. Seeburger Feld-, Wald- und Wiesenlauf**, 5,3 km

Termin: 2.06.2019, Start 11 Uhr

**11. Sielmanns Heidelauf**, 5, 10 und 22km

Termin: 15.06.2019, Start 9 Uhr

**13. Lilienthal-Lauf**, 9,896km

Termin: 10.08.2019, Start ab 9:15 Uhr

**2. Uwe-Kanty-Gedenklauf**, 0,6, 1, 2,8 und 8,5km

Termin: 25.08.2019, Start ab 11 Uhr

**2. Schnauf Lauf**, 5 und 10km

Termin: 27.10.2019, Start ab 10 Uhr

### Uwe-Kanty-Gedenklauf am 25. August 2019



Der TSV Chemie Premnitz veranstaltet zusammen mit der BER Veranstaltungs uG im Rahmen des Premnitzer Uferfestes den 2. Uwe-Kanty-Gedenklauf. Für Kinder bis 6 Jahre wird ein Schnupperlauf über 600m und bis 15 Jahre ein Lauf über 1.000m angeboten. Die beiden Hauptläufe gehen dann über 2.800 und 8.500 m. Start- und Zielbereich ist die Uferpromenade in der Alten Hauptstraße, Premnitz. Weitere Infos unter: [www.leichtathletik-premnitz.de](http://www.leichtathletik-premnitz.de) und Anmeldung unter: [www.chronobase.de](http://www.chronobase.de)

### Lilienthal-Lauf am 10. August 2019



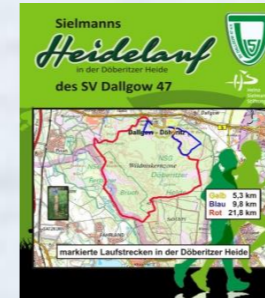
Am 10. August 2019 geht es bei der 13. Auflage des Lilienthal-Laufes wieder über Stock und Stein um und über den Gollenberg. Für die Walker beginnt um 9:15 Uhr die 9,896 km lange Strecke. Der Hauptlauf folgt um 9:30 Uhr. Wir erwarten etwa 130-150 Teilnehmer. Auf dem durchaus anspruchsvollen Cross- und Straßenlauf stehen unterwegs vier Wasserstationen zur Verfügung. Weitere Infos und Anmeldung unter: [www.lilienthal-lauf.de](http://www.lilienthal-lauf.de)

### Zachower Cross – und Volkslauf am 19. Mai 2019



in Kooperation mit dem Freizeit-Fußball-Verein Zachow e.V. findet der Cross- und Volkslauf im Ortsteil Zachow für alle Sportinteressierten in und um Ketzin/Havel statt. Angeboten werden Strecken über 10km, 5km für Läufer und Walker und ein Kinderlauf von 1-2km. Es geht über Feld- und Wiesenwege und es bieten sich weite Blicke über Havelland und Havel. Weitere Infos zum Lauf und zur Anmeldung unter [www.ketzin.de](http://www.ketzin.de) und [www.ketzin-fischerman.de](http://www.ketzin-fischerman.de)

### Sielmanns Heidelauf am 15. Juni 2019



Bei diesem Lauf- und Naturerlebnis werden 3 Strecken angeboten: 5, 10 und 22km. Alle Läufe starten in Dallgow-Döberitz und finden im wildnisähnlichen Naturschutz- und Naherholungsgebiet Döberitzer Heide direkt vor den Toren von Berlin und Potsdam statt. Die Strecken sind anspruchsvoll, abwechslungsreich und verlaufen in herrlicher Natur. Weitere Infos und Anmeldung unter: [www.sielmanns-heidelauf.de](http://www.sielmanns-heidelauf.de)

### Schnauf Lauf am 27. Oktober 2019



SCHNAUF – das steht für **S**chönwalder **n**aturverbunden, **a**ktiv und **f**it. SCHNAUF bietet dir einen 5km und 10km Rundkurs durch den Krämerforst. Die Strecken sind für Nordic-Walker und Läufer geeignet. Die Rundkurse bestehen zu 90% aus Waldboden mit Sand und Schotter. Der Rest sind asphaltierte Wege im Start/Zielbereich. Weitere Infos und Anmeldung unter: [www.schnauf.run](http://www.schnauf.run)

### Lauf der Sympathie am 17. März 2019



Der Startschuss am 17. März für den 30. Lauf der Sympathie ist auch der Start für die verschiedenen Laufveranstaltungen des 1. Havellandcups. Dieses sympathische Sportereignis mit der zehn Kilometer langen Strecke zwischen Falkensee und Spandau, ist ein Symbol für freundschaftliche und sportliche Verbindung, von Stadt und Land, von Hochleistungs- und Breitensport. Weitere Infos und Anmeldung unter: [www.laufdersympathie.de](http://www.laufdersympathie.de)

### Seeburger Feld-, Wald- und Wiesenlauf am 2. Juni 2019



Der Start für Einzelläufer und Gruppen sowie Walker über 5,3 km ist um 11:00 Uhr auf dem Sportplatz in Seeburg, Staakener Weg, Einfahrt an der weißen Schranke. Ab 10:00 Uhr können vor Ort noch Nachmeldungen getätigt werden. An dem Lauf durch Felder, Wald und Wiesen mit Mohn- und Kornblumen an der Laufstrecke durch die schöne Natur von Seeburg nehmen ganze Familien teil. Hier startet auch der Opa mit seinem Enkel. Infos/Anmeldung für dieses Naturerlebnis: [www.seeburger-sv99.de](http://www.seeburger-sv99.de)